

03 LUNES / MONDAY				
<p><i>Festivo.</i> <i>Bank Holiday.</i></p>				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	

04 MARTES / TUESDAY*				
1	Pasta boloñesa. Pasta Bolognese.			
2	Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. Cod with tomato and lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
837	51.7	96.8	24.6	

05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Lentejas estofadas con verduras. Stewed lentils with vegetables.			
2	Lomo asado con cuscús. Roast pork with couscous.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
796	38.3	91.4	27.2	

06 JUEVES / THURSDAY*				
1	Arroz integral con tomate. Brown rice with tomato.			
2	Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. Grouper in marinara sauce with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
756	21.7	95.4	30.1	

07 VIERNES / FRIDAY				
1	Crema de verduras y legumbre. Legume and vegetable cream.			
2	Ragout de ternera con patatas dado. Beef ragout with diced potatoes.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
600	29.3	64.0	22.6	

10 LUNES / MONDAY				
1	Judías verdes rehogadas. Sautéed green beans.			
2	Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. Scrambled eggs with tuna and lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
654	26.7	63.4	30.0	

11 MARTES / TUESDAY*				
1	Pasta integral napolitana. Neapolitan wholemeal pasta.			
2	Merluza en salsa verde con verduras. Hake in green sauce with vegetables.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
667	27.3	94.4	17.9	

12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. Madrid style stew: Noodle soup.			
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Chickpeas, carrots, potato, beef & chicken.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
572	26.7	85.6	11.0	

13 JUEVES / THURSDAY*				
1	Arroz tres delicias. Chinese fried rice.			
2	Limanda empanada con verduras. Breaded flounder with vegetables.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
833	27.5	109	30.0	

14 VIERNES / FRIDAY				
1	Crema de zanahoria. Carrot cream.			
2	Pollo asado con patatas asadas. Roast chicken with roast potatoes.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
587	29.9	52.6	27.4	

17 LUNES / MONDAY				
1	Crema de verduras y legumbre. Legume and vegetable cream.			
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. Potato omelette with lettuce and corn salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
630	17.5	81.9	22.4	

18 MARTES / TUESDAY*				
1	Pasta carbonara. Carbonara pasta.			
2	Palometa con tomate y verduras. Palometa with tomato and vegetables.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
888	28.3	94.6	41.7	

19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Alubias blancas con verduras ecológicas. White beans with organic vegetables.			
2	Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. Roast chicken with lettuce and corn salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
717	35.4	73.8	26.7	

20 JUEVES / THURSDAY*				
1	Arroz integral hortelano. Brown rice with vegetables.			
2	Bacalao con pisto. Cod with ratatouille.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
670	28.0	96.1	17.5	

21 VIERNES / FRIDAY				
1	Coliflor al ajoarriero. Cauliflower with garlic sauce.			
2	Albóndigas con patatas fritas. Meatballs with chips.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
737	30.0	62.3	38.4	

24 LUNES / MONDAY				
1	Guisantes rehogados. Sautéed peas.			
2	Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. Scrambled eggs with potatoes and bacon with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
822	27.3	81.2	39.5	

25 MARTES / TUESDAY*				
1	Pasta integral a la milanesa. Wholemeal pasta Milanese style.			
2	Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. Baked mako shark with lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
812	43.0	93.6	27.4	

26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Crema de calabacín ecológico. Organic courgette cream.			
2	Hamburguesa con patatas dado ecológicas. Hamburger with organic diced potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
767	31.3	64.6	40.5	

27 JUEVES / THURSDAY*				
1	Patatas guisadas. Stewed potatoes.			
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. Andalusian-style hake with lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
705	18.3	78.2	33.4	

28 VIERNES / FRIDAY				
1	Paella. Paella.			
2	Ragout de pavo con menestra. Turkey ragout with vegetable stew.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
814	49.1	73.5	35.0	

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be mandarin, apple, banana, pear
This menu has been supervised by the School Management



DESAYUNOS Y MERIENDAS - ESCUELA INFANTIL -



DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Tosta, queso fresco y fruta

Se ponen galletas todos los días
Todo el pan será de pulguita
Galletas sin azúcar
Cereales sin azúcar ni chocolate
Bizcocho con estevia

DESAYUNOS Y MERIENDAS

- 2º CICLO, PRIMARIA, ESO -

Semana 1

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocatín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Bocatín de pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Bocadillo de lomo y fruta

Semana 2

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Cereales, leche y fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Sándwich mixto y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate

SUGERENCIA DE CENAS SUGGESTIONS FOR DINNERS

03 LUNES / MONDAY <i>FESTIVO</i>	04 MARTES / TUESDAY Verdura y huevo Vegetables and egg	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y ave Salad and poultry	06 JUEVES / THURSDAY Verdura y ternera Vegetables and beef	07 VIERNES / FRIDAY Pasta y pescado Pasta and fish
10 LUNES / MONDAY Patata y pescado Potato and fish	11 MARTES / TUESDAY Ensalada y cerdo Salad and pork	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Verdura y huevo Vegetables and egg	13 JUEVES / THURSDAY Sopa y ave Soup and poultry	14 VIERNES / FRIDAY Ensalada y pescado Salad and fish
17 LUNES / MONDAY Arroz y ave Rice and poultry	18 MARTES / TUESDAY Ensalada y ternera Salad and beef	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Sopa y pescado Soup and fish	20 JUEVES / THURSDAY Verdura y huevo Vegetables and egg	21 VIERNES / FRIDAY Patata y pescado Potato and fish
24 LUNES / MONDAY Ensalada y ave Salad and poultry	25 MARTES / TUESDAY Verdura y cerdo Vegetables and pork	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y pescado Salad and fish	27 JUEVES / THURSDAY Sopa y huevo Soup and egg	28 VIERNES / FRIDAY Verdura y pescado Vegetables and fish

Alergia a cacahuete

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cacahuete y castaña

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a champiñón

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, kiwi

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gallo y rodaballo

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a higo

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a kiwi

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y derivados

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y kiwi

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, albaricoque, fresquilla, nectarina y frutos secos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, cacahuete y frutos secos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a nuez

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pistacho y castaña

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía y kiwi

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón y mango

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, melón, melocotón, sandía y piña

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón, melocotón y manzana con piel

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana (SIN PIEL), plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano, melón, piel de la fruta

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, pera (TODAS SIN PIEL).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, plátano, melón y sandía

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cítricos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, piel de la fruta

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera (TODAS SIN PIEL).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a toda la fruta

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Yogur.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Yogur.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Yogur.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Yogur.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Yogur.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Yogur.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Yogur.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Yogur.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Yogur.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y sus derivados, melón, manzana, fruta con piel y cacahuete

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Yogur.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Yogur.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Yogur.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Yogur.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Yogur.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Yogur.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Yogur.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Yogur.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Yogur.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a fruta con piel y leche

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P <u>Yogur de soja.</u>	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P <u>Yogur de soja.</u>
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P <u>Yogur de soja.</u>	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P <u>Yogur de soja.</u>	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P <u>Yogur de soja.</u>	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P <u>Yogur de soja.</u>
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P <u>Yogur de soja.</u>	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verduras.</u> 2 Palometa con tomate y verduras. P <u>Yogur de soja.</u>	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P <u>Yogur de soja.</u>	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P <u>Yogur de soja.</u>	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P <u>Yogur de soja.</u>
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P <u>Yogur de soja.</u>	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P <u>Yogur de soja.</u>


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, nuez, piel de la fruta

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera (TODAS SIN PIEL).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Hipocalórico (la ración de los platos será un 25% más pequeña)

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verduras</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>con ensalada de lechuga y tomate</u> . P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin gluten</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con <u>ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin gluten</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin gluten</u> carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin gluten</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten y frutos secos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin gluten</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con <u>ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin gluten</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin gluten</u> carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin gluten</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, huevo cocido y frutos secos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Filete de ternera y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<i>sin huevo</i>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Cinta de lomo con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, proteína de la leche y frutos secos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur <u>de soja</u> .
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur <u>de soja</u> .

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza <u>a la plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y leche

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur <u>de soja</u> .
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo con verduras</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza <u>a la plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur <u>de soja</u> .


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y lentejas

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata</u> . 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza <u>a la plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y pescado

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 <u>Sajonia</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> napolitana. 2 <u>Albóndigas</u> con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 <u>Roti de pavo</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 <u>Sajonia</u> y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 <u>Filete de pavo</u> con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> a la milanesa. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y marisco

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza <u>a la plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verdura</u> . 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, marisco y pollo

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Judías pintas con verdura</u> . P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 <u>Ragout de ternera</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza <u>a la plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verdura</u> . 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin ternera

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Merluza en salsa</u> con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa <u>vegana</u> con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin carne

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata</u> . 2 Lentejas estofadas con verduras. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón york</u>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Judías pintas con verdura</u> . P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Sopa de fideos</u> . 2 Alubias blancas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Merluza en salsa</u> con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa <u>vegana</u> con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verdura</u> . 2 <u>Garbanzos guisados con verdura</u> . P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur <u>de soja</u> .
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur <u>de soja</u> .


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche (cocinada sí)

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur <u>de soja</u> .
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur <u>de soja</u> .

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, garbanzos y yogur de soja

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P <u>Fruta de temporada.</u>
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P <u>Fruta de temporada.</u>
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura.</u> 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada.</u>
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P <u>Fruta de temporada.</u>


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja y frutos secos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P <u>Fruta de temporada.</u>
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón york</u>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P <u>Fruta de temporada.</u>
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada.</u>
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa <u>natural</u> con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P <u>Fruta de temporada.</u>

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja, judía blanca, frutos secos, melón y melocotón

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P <u>Fruta de temporada.</u>
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón york</u>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P <u>Fruta de temporada.</u>
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Sopa de fideos</u> . 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada.</u>
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa <u>natural</u> con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P <u>Fruta de temporada.</u>

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías pintas

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías blancas y judías pintas

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto guisantes y judías verdes)

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Sopa de fideos.</u> 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres, melocotón y derivados

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 <u>Acelgas con zanahoria.</u> 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes</u>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Sopa de fideos.</u> 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 <u>Acelgas con patata.</u> 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella (<u>sin judía verde</u>). 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 <u>Acelgas con zanahoria.</u> 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes</u>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Sopa de fideos.</u> 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 <u>Acelgas con patata.</u> 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella (<u>sin judía verde</u>). 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres y proteína de la leche

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur <u>de soja.</u>
10 LUNES / MONDAY 1 <u>Acelgas con zanahoria.</u> 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes</u>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur <u>de soja.</u>
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura.</u> 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Sopa de fideos.</u> 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P Yogur <u>de soja.</u>
24 LUNES / MONDAY 1 <u>Acelgas con patata.</u> 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella (<u>sin judía verde</u>). 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur <u>de soja.</u>

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a merluza

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Palometa</u> en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 <u>Bacalao</u> a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado (excepto merluza)

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 <u>Merluza</u> con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Merluza</u> en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con <u>calabacín</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 <u>Merluza</u> empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 <u>Merluza</u> con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 <u>Merluza</u> con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 <u>Merluza</u> al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 <u>Sajonia</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con <u>calabacín</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Albóndigas</u> con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 <u>Roti de pavo</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 <u>Sajonia</u> y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 <u>Filete de pavo</u> con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, lentejas y frutos secos

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 <u>Sajonia</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata</u> . 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con <u>calabacín</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Albóndigas</u> con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 <u>Roti de pavo</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 <u>Sajonia</u> y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 <u>Filete de pavo</u> con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verduras</u> . 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a tomate frito

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa (<u>sin tomate frito</u>). 2 Bacalao <u>en salsa</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con <u>verduras</u> . 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con verduras</u> . 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa <u>en salsa</u> y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con <u>verduras</u> . P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con verduras</u> . 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto judía verde y blanca), huevo y plátano

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 <u>Sajonia con ensalada de lechuga y tomate.</u> P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes ni huevo</u>). 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 <u>Acelgas con patata.</u> 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, leche y déficit de DAO

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo</u> boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Lentejas estofadas con verduras. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P <u>Fruta de temporada.</u>
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo</u> napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo ni jamón york</u>). 2 Limanda <u>al horno</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P <u>Fruta de temporada.</u>
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Merluza al horno</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo con verduras</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada.</u>
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Palometa en salsa</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo con tomate</u> . 2 <u>Merluza</u> al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza <u>a la plancha</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verdura</u> . 2 Ragout de pavo con menestra. P <u>Fruta de temporada.</u>


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin cerdo

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata.</u> 2 Lentejas estofadas con verduras. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón york</u>). 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur <u>de soja</u> .
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur <u>de soja</u> .


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pimiento, tomate natural, sandía, melón, melocotón y nectarina

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con <u>ensalada de lechuga y zanahoria</u> . P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Dieta ovolactovegetariana

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con tomate</u> . 2 <u>Tortilla de patata</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli con patata</u> . 2 Lentejas estofadas con verduras. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Revuelto de huevo con calabacín</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con <u>calabacín</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón york</u>). 2 <u>Tortilla francesa con queso</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Judías pintas con verdura</u> . P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 <u>Revuelto de huevo con espinacas</u> y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Sopa de fideos</u> . 2 Alubias blancas con verduras ecológicas. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 <u>Lentejas estofadas con verduras</u> . P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Porción de pizza margarita</u> con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y <u>calabacín</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con tomate</u> . 2 <u>Judías pintas con verdura</u> . P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa <u>vegana</u> con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 <u>Huevos cocidos con tomate</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verdura</u> . 2 <u>Garbanzos guisados con verdura</u> . P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, pollo y piel de la fruta

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 <u>Sajonia</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con <u>calabacín</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Albóndigas</u> con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 <u>Roti de pavo</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 <u>Huevos cocidos con tomate</u> y con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 <u>Sajonia</u> y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 <u>Ragout de ternera</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 <u>Filete de pavo</u> con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 <u>Huevos cocidos con tomate</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verduras</u> . 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera (TODAS SIN PIEL).
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, pescado, leche, trigo, soja, frutos secos, coco y cacahuetes

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> boloñesa. 2 <u>Sajonia</u> y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con <u>ensalada de lechuga y tomate</u> . P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P <u>Fruta de temporada</u> .
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo ni gluten</u> napolitana. 2 <u>Albóndigas naturales</u> con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo ni gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo ni jamón york</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P <u>Fruta de temporada</u> .
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten con verdura</u> . 2 <u>Sajonia</u> y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 <u>Filete de pavo</u> con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 <u>Albóndigas naturales</u> con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada</u> .
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>sin huevo ni gluten con tomate</u> . 2 <u>Lomo adobado</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa <u>natural</u> con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 <u>Pollo al ajillo</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P <u>Fruta de temporada</u> .


Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche y marisco

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur <u>de soja</u> .
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto. P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas <u>naturales</u> con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella <u>de verdura</u> . 2 Ragout de pavo con menestra. P Yogur <u>de soja</u> .

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, LTP y kiwi

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa <u>sin tomate</u> . 2 Bacalao <u>en salsa</u> y <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P <u>Yogur</u> .	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con <u>verduras</u> . 2 Mero en salsa marinera con <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P <u>Yogur</u> .
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con verduras</u> . 2 Merluza en salsa verde con verduras. P <u>Yogur</u> .	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P <u>Yogur</u> .	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P <u>Yogur</u> .	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P <u>Yogur</u> .
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa <u>en salsa</u> y verduras. P <u>Yogur</u> .	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P <u>Yogur</u> .
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral <u>con verdura</u> . 2 Marrajo al horno con <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico.  2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P <u>Yogur</u> .	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con <u>verduras</u> . P <u>Yogur</u> .	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra. P <u>Yogur</u> .

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a berenjena

03 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	04 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta boloñesa. 2 Bacalao con tomate y ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	05 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verduras. 2 Lomo asado con cuscús. P Fruta de temporada.	06 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	07 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Ragout de ternera con patatas dado. P Yogur.
10 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Revuelto de huevos con atún y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	11 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa verde con verduras. P Fruta de temporada.	12 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	13 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz tres delicias. 2 Limanda empanada con verduras. P Fruta de temporada.	14 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de zanahoria. 2 Pollo asado con patatas asadas. P Yogur.
17 LUNES / MONDAY 1 Crema de verduras y legumbre. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	18 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta carbonara. 2 Palometa con tomate y verduras. P Fruta de temporada.	19 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias blancas con verduras ecológicas. 2 Pollo en su jugo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	20 JUEVES / THURSDAY* 1 Arroz integral hortelano. 2 Bacalao con pisto (<u>sin berenjena</u>). P Fruta de temporada.	21 VIERNES / FRIDAY 1 Coliflor al ajoarriero. 2 Albóndigas con patatas fritas. P Yogur.
24 LUNES / MONDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Revuelto de patata y bacon con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	25 MARTES / TUESDAY* 1 Pasta integral a la milanesa. 2 Marrajo al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	26 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Crema de calabacín ecológico. 2 Hamburguesa con patatas dado ecológicas. P Fruta de temporada.	27 JUEVES / THURSDAY* 1 Patatas guisadas. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	28 VIERNES / FRIDAY 1 Paella. 2 Ragout de pavo con menestra (<u>sin berenjena</u>). P Yogur.

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 Las frutas a consumir serán mandarina, manzana, plátano, pera.
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.